

**PROCEDURA PER IL CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI  
PRESSO L'UOC NEONATOLOGIA-TIN-NIDO**

Ed. 01 Rev.	00	
Data	15/10/2020	
Redazione	Direttore FF U.O.C. Dott.ssa Isabella Mondello	<i>Isabella Mondello</i>
	Dott. Antonino Rossi	<i>Antonino Rossi</i>
	<del>Coordinatrice Infermieristica Meldolesi Anna Maria</del>	<i>Anna Maria Meldolesi</i>
	I.P. Orsola Siclari	<i>Orsola Siclari</i>
	I.P. Caterina Plateroti	<i>Caterina Plateroti</i>
	I.P. Giuseppina Ristagno	<i>Giuseppina Ristagno</i>
	I.P. Antonella Surace	<i>Antonella Surace</i>
Verifica	Responsabile U.O.S.D. Governo Clinico e Risk Management	<i>Antonino Rossi</i>
	Dirigente Responsabile Ricerca e Governo dell'Eccellenza e della Qualità	<i>Antonino Rossi</i>
	Direttore Medico di Presidio	<i>Antonino Rossi</i>
Approvazione	Direttore Sanitario Aziendale	<i>Isabella Mondello</i>

# LAVAGGIO DELLE MANI IN NEONATOLOGIA-TIN

## INDICE

- 1.Scopo
- 2.Campo di applicazione
- 3.Riferimenti
- 4.Responsabilità
- 5.Precauzioni
- 6.Descrizione del Protocollo
  - 6.1 Lavaggio igienico o sociale delle mani
  - 6.2 Lavaggio antisettico delle mani
  - 6.3 Frizione delle mani con gel alcolico
  - 6.4 Lavaggio chirurgico
- 7.Lista di distribuzione

### 1. SCOPO

Lo scopo del presente protocollo è quello di descrivere il comportamento che il personale sanitario afferente al reparto di Neonatologia deve tenere al fine di prevenire o ridurre l'insorgenza delle infezioni ospedaliere in situazioni specifiche riguardanti il neonato, sano e patologico.

Poiché le mani del personale rappresentano una delle principali vie di trasmissione ai neonati dei microorganismi patogeni, il lavaggio delle mani è essenziale in un programma efficace di controllo delle infezioni, sia per eliminare la flora microbica transitoria (lavaggio igienico o sociale), sia per ridurre quella residente a livelli di sicurezza (lavaggio antisettico, lavaggio chirurgico, uso del gel).

### 2.CAMPO DI APPLICAZIONE

Il presente protocollo si applica a tutto il personale sanitario che opera nell'unità operativa di Neonatologia e al Nido.

### 3.RIFERIMENTI

- PG DNE 09.05 -Antisepti e disinfezione in ambito ospedaliero
- American Academy of Pediatrics, American College of Obstetricians and Gynecologists. Guidelines for Perinatal Care 1997; cap 10, pag 256- 257
- Remington JS, Klein JO. Infectious Diseases of the Fetus and Newborn Infant 1995 (4 ° edizione ); cap.34, pag.1277, W.B. Saunders Company
- <https://www.ospedale-cannizzaro.it/rischioclinico/documenti/documenti-rischio-clinico/procedura-lavaggio-mani.pdf>
- [http://www.anestesia.unifg.it/dwn/ProtocolliRIA\\_Lavaggiomani\\_13-06-09.pdf](http://www.anestesia.unifg.it/dwn/ProtocolliRIA_Lavaggiomani_13-06-09.pdf)

viceversa, palmo a palmo e palmo dorso con le dita intrecciate, sfregamento rotatorio del pollice chiuso nel palmo della mano opposta, sfregamento rotatorio delle dita chiuse nel palmo della mano opposta

4. Risciacquare abbondantemente con acqua corrente
5. Asciugare bene le mani con carta, tamponando
6. Utilizzare la carta per chiudere eventualmente il rubinetto.

## 6.2 Lavaggio antisettico delle mani

### Scopo

Allontanare rapidamente tutta la flora transitoria e ridurre la carica microbica della flora residente.

### Deve essere applicato:

- prima di accedere ad un'incubatrice che ospita neonati particolarmente a rischio (gravi prematuri, immunodepressi, neonati che richiedono un'assistenza intensiva)
- prima di procedure invasive/asettiche: punture diagnostiche e terapeutiche, intubazione tracheale, incannulazione di vasi, applicazione di drenaggi, inserzioni cateteri (venosi, arteriosi, vescicali) in occasione di tecniche che richiedono l'utilizzo di guanti sterili, ecc.
- prima di sostituire linee infusionali, collegate a catetere venoso centrale
- dopo il contatto con il neonato infetto, medicazioni infette, manipolazione di secreti, sangue o altri materiali biologici.

### Antisettico

Clorexidina gluconato 4% in soluzione acquosa (Lifoscrub).

### Tempo di contatto

Si raccomanda un contatto con l'antisettico di 1-2 minuti e non inferiore a 30 secondi.

### Tecnica

1. Bagnare mani e polsi con acqua corrente
2. Applicare uniformemente 5 ml di soluzione antisettica con detergente
3. Strofinare accuratamente con particolare attenzione agli spazi ungueali e inter-digitali; praticare movimenti che includono lo sfregamento palmo a palmo, palmo destro sopra il dorso sinistro e viceversa, palmo a palmo e palmodorso con le dita intrecciate, sfregamento rotatorio del pollice chiuso nel palmo della mano opposta, sfregamento rotatorio delle dita chiuse nel palmo della mano opposta
4. Risciacquare abbondantemente con acqua corrente
5. Asciugare bene con salviette monouso, o con carta tamponando
6. Utilizzare l'ultima salvietta per chiudere eventualmente il rubinetto.

## 6.3 Frizione delle mani con gel alcolico

La frizione con prodotto a base idroalcolica può essere utilizzata in affiancamento al lavaggio delle mani con acqua e sapone, o eventualmente da sola, in tutti gli altri casi di contatto con i neonati secondo lo schema di indicazione. Allo stato attuale i prodotti a base idroalcolica per la frizione delle mani sono i soli prodotti in grado di ridurre o inibire la crescita dei microorganismi con la massima efficacia. Sono consigliate formulazioni a base alcolica concentrate al 70%.

### Scopo

### Tempo di contatto

E'previsto un contatto di almeno 3-5 minuti.

### Tecnica

- Bagnare uniformemente mani e avambracci fino a due dita al di sopra della piega dei gomiti
- Distribuire uniformemente la soluzione antisettica, premendo la leva del dispenser con il gomito
- Strofinare accuratamente mani, avambracci, spazi ungueali ed interdigitali per un minuto, procedendo in un unico senso dalle mani ai gomiti
- Risciacquare prima le mani e dopo gli avambracci avendo cura di tenere le mani al di sopra del livello dei gomiti per evitare che l'acqua dagli avambracci coli sulle mani
- Prendere uno spazzolino sterile o monouso, bagnarlo e applicarvi sopra l'antisettico
- Spazzolare le unghie per 30 secondi per mano (dorso e mani e avambracci non vanno spazzolati), quindi lasciar cadere lo spazzolino nel lavandino o nell'apposito cestino
- Risciacquare mani e avambracci come precedente detto
- Riprendere una nuova dose di antisettico e lavare di nuovo le mani procedendo come sopra, 1 minuto per mano e 30 secondi per ogni avambraccio procedendo in modo circolare
- Risciacquare mani avambracci come precedente detto
- Asciugare mani e avambracci con un panno sterile: va asciugato prima ciascun dito, quindi la restante parte della mano e, da ultimo, l'avambraccio sino alla piega del gomito con movimento circolare, avendo cura di non ripassare dall'avambraccio alle mani.

### 7.LISTA DI DISTRIBUZIONE

U.C.O. Neonatologia -T.I.N. del G.O.M